



SPIROERGOMETRIE IN DER PERIOPERATIVEN MEDIZIN

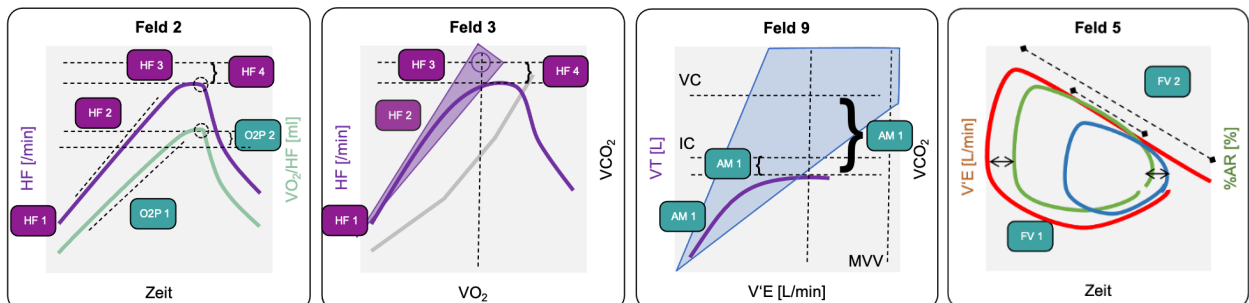
Kursprogramm

Tag 1

- 08:30 – 08:45 **Registrierung**
- 08:45 – 09:00 **Begrüßung**
- 09:00 – 09:45 **Grundlagen der Spiroergometrie**
Gerätekunde, Kontraindikationen (absolut, relativ), Belastungsprotokolle, Abbruchkriterien, Messwerte, Kalibrierung, Probandenvorbereitung, Ablauf der Untersuchung
- 09:45 – 10:30 **Workshop – Spiroergometrie**
Praktische Durchführung
- 10:30 – 10:45 **Pause**
- 10:45 – 11:30 **Basisauswertung**
Datenprüfung, Leistungsfähigkeit, 9-Felder-Grafik, Schwellenbestimmung
- 11:30 – 12:15 **Workshop – Auswertung**
Basisauswertung
- 12:15 – 13:15 **Mittagessen**
- 13:15 – 14:00 **Kardiale Antwort auf eine funktionelle Belastung**
Herzfrequenzverlauf unter Last, Rhythmusstörungen, Sauerstoffpuls, ST-Dynamik, Blutdruckverlauf unter Last, Parameter für kardiale Limitierung, Herzinsuffizienzhinweise
- 14:00 – 14:45 **Workshop – Auswertung**
- 14:45 – 15:00 **Nachmittagspause**
- 15:00 – 15:45 **Pulmonale Antwort auf eine funktionelle Belastung**
Atemmechanik, Atemreserve, Atemeffizienz, F/V-Kurve, Totraum, AaDO₂, P(a-et)CO₂
- 15:45 – 16:30 **Workshop – Auswertung**
- 16:30 – 17:15 **Spiroergometrie in der perioperativen Medizin**
Bedeutung der Spiroergometrie für Risikobeurteilung, Decision Making, perioperative Planung, Erkennen und Behandlung von Komorbiditäten

Tag 2

- 08:00 – 08:45** **Innerklinisches Notfallmanagement**
 Myokardinfarkt, Rhythmusstörungen, Aneurysmablatung, hypertensive Krise, belastungsinduziertes Asthma im Rahmen einer Spiroergometrie, Notfallausrüstung, Bergetechniken (Fahrrad, Armkurbel, Laufband), innerklinisches Management und Organisation in der Ordination
- 08:45 – 10:15** **Workshop – ALS-Training**
 Erkennen und Therapie von Notfällen im Rahmen der Spiroergometrie, Bergung vom Belastungsgerät
- 10:15 – 10:45** **Pause**
- 10:45 – 11:30** **Differentialdiagnosen**
 KHK, Herzinsuffizienz, COPD, Asthma, pulmonaler Hypertonus
- 11:30 – 13:00** **Mittagessen**
- 13:00 – 13:45** **Tutorial – Auswertung**
- 13:45 – 14:30** **Spezielle Fragestellungen**
 Herzvitien, Myopathien, pulmonaler Hypertonus
- 14:30 – 15:00** **Nachmittagspause**
- 15:00 – 15:45** **Spiroergometrie zur Trainingssteuerung**
 Prähabilitation, Schwellenkonzepte, Trainingsmethoden, Periodisierung
- 15:45 – 16:30** **Workshop - Training**
 Ausdauer-, Intervall-, Krafttraining, Core Stability
- 16:30 – 16:45** **Abschlussrunde und Wissensüberprüfung**
 Diskussion, Wissensüberprüfung, Evaluierung, Verabschiedung, Abschluss der Veranstaltung




**Österreichische Gesellschaft
für Perioperative Medizin**
 Homepage: www.periop-med.org
 E-Mail: office@periop-med.org



