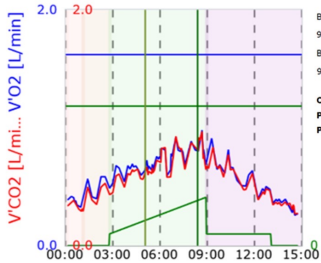


# Spiroergometrie in der perioperativen Medizin

Veranstaltungsort: Innsbruck

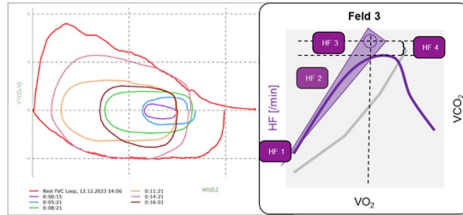
Datum der Veranstaltung: 19.04. – 20.04.2024



Bewertung der VT1  
9 ml/min/kg  
Bewertung des V'O2(P)-Slope  
9,5 ml/min/W

Operationsspezifisches Risiko: Mittelgroß  
Patientenspezifisches Risiko: Hoch  
Postoperative Empfehlung: Intensivstation

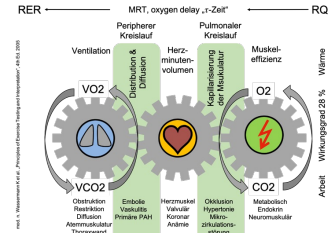
VO2 VT1	Mortalität
≥11 ml/kg/min	0,8 %
<11 ml/min/kg	18 %
Myokardiale Ischämie + VO2 VT1	Mortalität
≥11 ml/kg/min	4 %
<11 ml/min/kg	42 %



## Rampenprotokoll

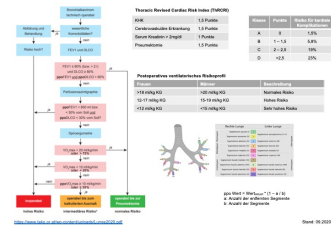
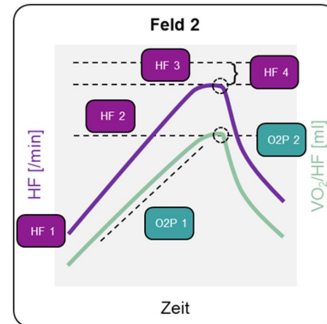
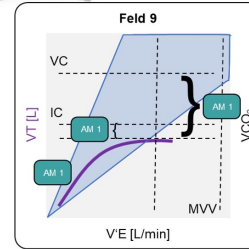
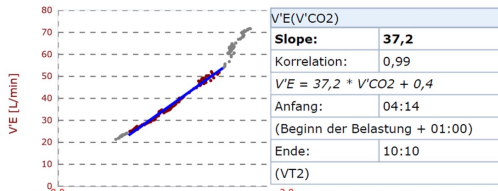
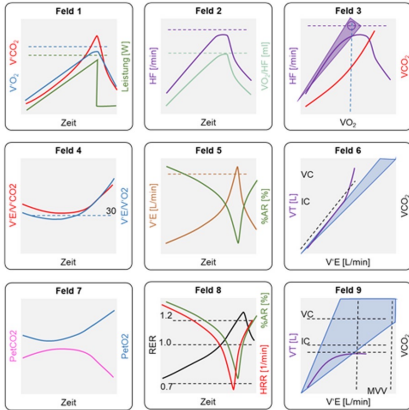
Ruhe	Vorbelastung	Belastung	Nachbelastung
Ventilation, Atemgase, EKG, SpO2, Puls			
* *	* *	* → 2 min. → * * → 3 min. → *	* → 2 min. → * * → 3 min. → *
3 min.	3 min.	8 – 12 min.	5 min.

oder bei verminderter VT<sub>1</sub> (VT<sub>2</sub>) und max. Last  
Start von 0 W vs. doppelte Watt/min  
Ende bei Normalisierung von RR und EKG  
nach FV-Maßwert und steady state (RER 0,7-1,0) ggf. verkürzen  
verkürzen bis Erreichen eines steady state?



## Schwerpunkte

- Leistungsfähigkeit
- Schwellen
- Limitierung
- Risikoeinschätzung
- Prähabilitation



## Workshops

- Durchführung
- Auswertung
- BLS- / ALS-Training

Mehr Informationen und Anmeldung unter: <https://periop-med.org/>

# Spiroergometrie in der perioperativen Medizin

## Zielgruppe

- Ärztliches Personal (Allgemeinmedizin, Innere Medizin, Anästhesie, Chirurgie, Sportmedizin, u.ä.)
- Medizinisches Personal oder ähnliche Ausbildung

## Kursbeschreibung

Die Spiroergometrie ist ein diagnostisches Verfahren zur objektiven Darstellung der funktionellen Kapazität. Das Einsatzgebiet reicht vom Spitzensport bis hin zur Risikoeinschätzung von Hochrisikopatient:innen.

In diesem Kurs werden die Grundlagen dieser Diagnostik und die Interpretation für die weitere perioperative Behandlung gelehrt.

## Kursstruktur

2-tägiger Kurs in Theorie und Praxis

## Kursinhalt

- Spiroergometrie in der perioperativen Medizin
- Grundlagen
- Schritte zur Auswertung, Schwellenbestimmung
- kardiale, pulmonale und metabolische Antwort auf eine steigende Last
- Optional: Notfallmanagement (Theorie + BLS- / ALS-Training)
- Spiroergometrie zur Trainingssteuerung

## Lernergebnisse

- Durchführung und Befundung einer Spiroergometrie
- Erkennen von kardialen, pulmonalen und metabolischen Limitierungen
- Planung einer Leistungsoptimierung



## Kursabschluss

- 17 DFP-Punkte
- Optional: §40 Notarztrefresher laut ÄrzteG und Notärzte-Verordnung der Österreichischen Ärztekammer bei Teilnahme am ALS-Workshop (im Kursbeitrag inkludiert)

## Veranstaltungsort und Termin

(nähere Infos folgen)

6020 Innsbruck, Tirol, Österreich

19.04. - 20.04.2024

## Teilnahmegebühr

500 Euro (inklusive Kaffeepausen, Mittagessen, Seminargetränke, Kursunterlagen)

## Registrierung

<https://periop-med.org/kursanmeldung/>

## Kursleitung

**Priv.-Doz. Dr. Thomas Sonnweber, PhD**

Univ.-Klinik für Innere Medizin II (Infektiologie, Tropenmedizin, Rheumatologie, Pneumologie)

Medizinische Universität Innsbruck

**Dr. Marko Kayser, MSc**

Institut für Physikalische Medizin und Rehabilitation

LKH Innsbruck – Universitätskliniken

**Dr. Helmut Raab**

Univ.-Klinik für Anästhesie und Intensivmedizin

Medizinische Universität Innsbruck

